

Formation Escrime 1ères touches

Activité physique réglementée
car anciennement à encadrement renforcé



Formation Escrime 1ères touches

Activité physique réglementée
car anciennement à encadrement renforcé



Formation Escrime 1ères touches

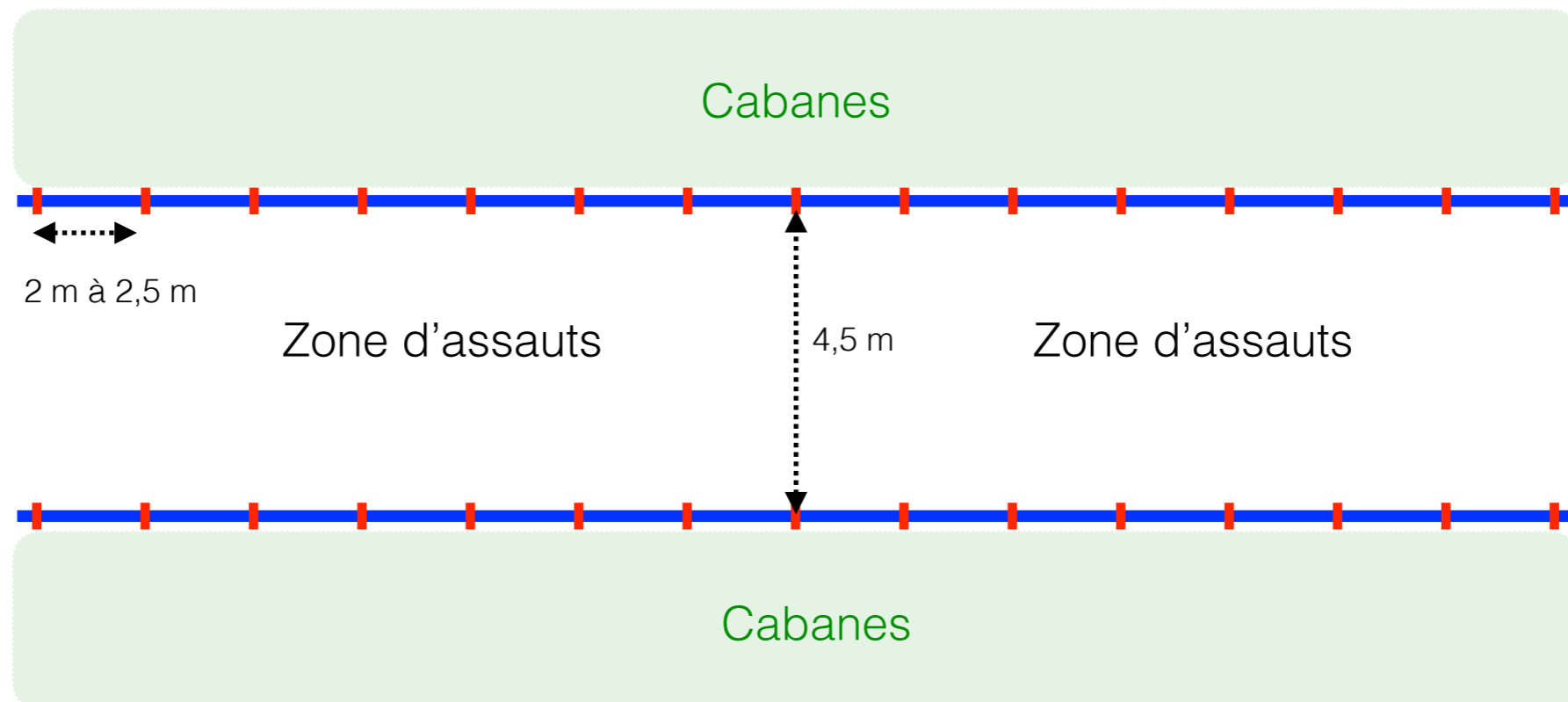
La sécurité

Les recommandations BOEN

- **Utiliser les vestes 1eres touches qui protègent intégralement le buste :**
 - Pour les grands gabarits, privilégier les vêtements **près du corps** et protégeant intégralement le buste (veste de survêtement fermée jusqu'au col)
- **Porter une tenue de sports et des chaussures de sports.**

L'organisation et les consignes de sécurité

- **Matérialiser les zones d'assauts et sanctuariser les règles de sécurité :**
 - Si possible : tracer 2 lignes qui se font face distantes de 4,5 m avec des repères tous les 2 m ou 2,5m
 - se placer en position « tour de contrôle » en bout de zone d'assaut pour voir tous les élèves
 - Jamais d'arme à la main sans masque (sauf pour l'enseignant)
 - Possibilité d'enlever son masque si : arme posée dans la zone d'assauts et 2 pas en arrière de la cabane.



Formation Escrime 1ères touches

La sécurité

- Utiliser du **matériel adapté** uniquement 1eres touches :
 - vérifier le bon état systématiquement avant chaque séance
 - armes avec mouches
 - masque : vis sur le masque, grille en place, 2 languettes de maintien, velcro en état.
- Faire **respecter les espaces** et les consignes verbales :
 - en garde, êtes vous prêts, aller, halte, cabane, repos...
- **Consigne sur les coiffures** pour permettre un bon usage du masque :
 - pas de pompon, pas de coiffure volumineuse, préférer queue de cheval avec chouchou,
 - attention au velcro pour les cheveux crépus ! (Au besoin utiliser des charlottes)
- **Désinfection régulière** du matériel :
 - utiliser le spray homologué par la FFE fourni par l'USEP
 - laisser le matériel s'aérer **au moins 1h**
 - au besoin utiliser des charlottes (si risques de poux...)
 - Numéroté le matériel et attribuer un lot identifié toujours au même élève de la classe
 - Si plusieurs classes organisent un cycle Escrime 1eres touches, attribuer le même lot à des élèves de même gabarit
 - Laver, ou faire laver les vestes à la fin d'un cycle Escrime 1eres touches
- Veiller à un **stockage soigné**
 - ne pas empiler les masques
 - choisir un endroit sec et ventilé

Formation Escrime 1ères touches

Activité physique réglementée
car anciennement à encadrement renforcé

Fédération Française d'Escrime

Escrime à l'école primaire

Documentation pédagogique à l'usage des enseignants

Documents pédagogiques

Formation Escrime 1ères touches



Outil pédagogique en ligne
créé par Jean-Pierre PHILIPPON

Ancien Directeur de la formation et de l'emploi Institut De Formation
Fédération Française d'Escrime

<https://enseignerlescrime.fr/2021/09/19/escrime-a-lecole-primaire-2/>